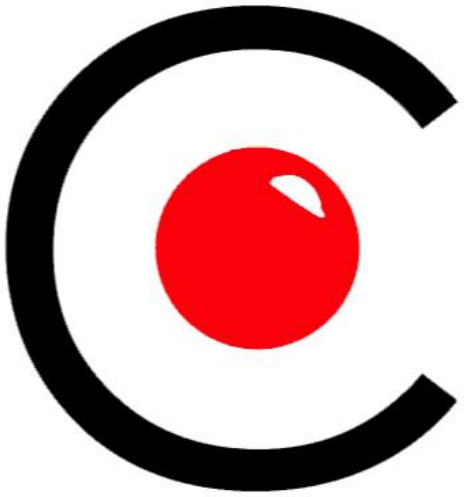
ClownCare
A felicidade não tem idade

Av François Mitterrand, 48 - 3º Dto
1950-342 LISBOA
Nipc: 513 409 742

PLANO DE ATIVIDADES 2026



26 de Janeiro de 2026

ÍNDICE

CONSIDERAÇÕES GERAIS 3

O que queremos para este ano? 4

O que precisamos fazer? 4

Como vamos fazer? 5

CONSIDERAÇÕES GERAIS

O presente documento consiste no Plano de Atividades de 2026 da Associação Clowncare - associação sem fins lucrativos que promove a qualidade de vida dos seniores institucionalizados através da arte do palhaço. A aprovação deste documento pela assembleia geral é um procedimento anual e obrigatório nos termos estatutários.

A sua elaboração é da responsabilidade da Direção, com a colaboração dos órgãos sociais da associação.

Tem como objetivo principal o planeamento das tarefas a serem realizadas durante o ano.

O conteúdo deste documento é subdividido em três partes:

O que queremos para este ano? - relação de uma série de desejos e objetivos que os membros da Clowncare têm para o desenvolvimento estratégico e saudável expansão da associação;

O que precisamos fazer? - relação das etapas, em linhas gerais, do que necessitamos para começar a caminhada em direção ao alcance desses desejos e objetivos;

Como vamos fazer? - plano de ação que consiste no detalhamento das necessidades da associação para criar um cenário onde conseguimos visualizar e desenvolver todo trabalho relativo ao sucesso de cada etapa.

A redação final foi submetida a aprovação da Direção, ao Conselho Fiscal para análise e emissão do seu parecer, e posterior apresentação e aprovação da Assembleia Geral perante os associados.

Pelo contributo, empenho e profissionalismo que cada um deu, a todos, o nosso agradecimento.

Assim, vem a Direção da Clowncare, de acordo com os seus Estatutos, apresentar aos seus associados o Plano de Atividades referente ao exercício de 2026, a saber:

O que queremos para este ano?

Para o ano de 2026, o objetivo da Clowncare é melhorar a dinamização das atividades da Associação CLOWNCARE para reforçar a sua presença regular em instituições parceiras e ampliar o impacto social das suas visitas, promovendo alegria, empatia e bem-estar junto das comunidades que acompanhamos.

Pretendemos continuar a colaborar com o Município do Cadaval e tentar adjudicar mais um pacote semestral, para mais duas rondas de visitas às oito instituições (16 visitas no total). Para além da continuação desta parceria é objetivo expandir a visibilidade da Associação através de novas parcerias e ações de divulgação.

Além disso, queremos fortalecer a equipa, expandindo o grupo de trabalho e regularizando/consolidando aspetos administrativos.

O que precisamos fazer?

Para alcançar os nossos objetivos em 2026, será necessário:

- Recolher feedback das últimas duas rondas de visitas clown realizadas ao Município do Cadaval (maio/junho e novembro de 2025);
- Responder rapidamente aos contatos recebidos pela Clowncare, quer no sentido de divulgar a associação, quer no envio de disponibilidade para realização de novas visitas e parcerias;
- Reforçar a divulgação da Clowncare junto de entidades públicas, sociais e culturais, através de contactos diretos, redes sociais e parcerias locais;
- Elaborar um Plano de Comunicação, para redes sociais e contatos diretos, focado aos objetivos que se pretendem a atingir;
- Rever e atualizar a estratégia de dinamização da Associação, promovendo novas ideias, formatos e oportunidades de atuação;
- Continuar a apoiar iniciativas que contribuam para ações de animação, presença comunitária e reforço do espírito solidário;
- Realizar reuniões regulares com o grupo de trabalho e consolidar os processos administrativos da associação.

Qual o orçamento para 2026?

- O orçamento para 2026 baseia-se no recebimento do pacote semestral de visitas realizadas ao Município do Cadaval, no ano de 2025, complementado por eventuais apoios, donativos e atividades paralelas.

Os custos estimados incluem:

- Pagamentos aos artistas intervenientes nas visitas;
- Despesas de transporte e/ou alojamento associadas às deslocações;

Eventuais custos administrativos mínimos, caso não seja possível assegurar todos os serviços necessários através de voluntariado.

Como vamos fazer?

Em 2026, a Clowncare irá seguir um plano de ação focado nos seguintes pontos:

- Acolher e tratar o *feedback* recebido das visitas realizadas para garantir qualidade e continuidade.

- Assegurar a qualidade das visitas que venham a ser adjudicadas, com preparação prévia das intervenções.

- Partilhar regularmente conteúdos das atividades nas redes sociais, contactar novas entidades parceiras e atualizar os canais de comunicação da associação.

- Manter a regularidade do grupo de trabalho, realizar reuniões regulares e consolidar os aspetos administrativos para assegurar uma base sólida e sustentável.

- Continuar a apoiar iniciativas que reforcem a presença comunitária e o espírito solidário, com ações de animação e humor, para divulgação da missão da associação.

Lisboa, 26 de Janeiro de 2026

Ana Margarida Gaspar da Silva

Presidente da Direcção